

УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 36 «Полянка»
(МБДОУ «ДС № 36 «Полянка»)**

✉ Россия, Красноярский край, город Норильск, район Кайеркан, улица Строительная, дом 4
☎/факс (3919) 39-54-37; e-mail: mdou36@norcom.ru; <https://polanka36.gosuslugi.ru>
ОКПО 58801911; ОГРН 1022401630756; ИНН 2457051689; КПП 245701001



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад № 36 «Полянка»
Ю.В. Балашова
«30» 08 2024 г.

РЕЖИМ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 36 «ПОЛЯНКА»
на 2024-2025 учебный год

Холодный период года

Содержание деятельности	1 младшие группы		2 младшие группы		Средние группы		Старшие группы		Подготовительные группы	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми утренняя гимнастика	7.00 -	50 мин	7.00 -	50 мин	7.00 -	50 мин	7.00 -	50 мин	7.00 -	85 мин
	7.50		7.50		7.50		7.50		8.25	
	7.50 – 7.56	6 мин	7.50 – 7.56	6 мин	7.50 – 7.58	8 мин	7.50 - 8.00	10 мин	8.25 – 8.37	12 мин
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20	10 мин	8.15- 8.25	10 мин	8.25 - 8.40	10 мин	8.30 - 8.40	10 мин	8.37 - 8.47	13 мин
Завтрак	8.20 - 8.35	15 мин	8.25- 8.40	15 мин	8.35- 8.50	15 мин	8.40- 8.55	15 мин	8.47- 9.00	13 мин
Игры	8.35- 9.00	25 мин	8.40 9.00	20 мин	8.50 9.00	10 мин	8.55 9.05	10 мин	9.00 9.05	5 мин
Занятия, самостоятельная деятельность в центрах детской активности, подготовка ко второму завтраку	9.00 - 09.50	не более 10 мин	9.00- 10.05	не более 15 мин	9.00- 10.00	не более 20 мин	9.05- 10.20	не более 20- 25 мин	9.05- 10.25	не более 30 мин
Второй завтрак	10.00- 10.15	15 мин	10.00- 10.15	15 мин	10.00- 10.15	15 мин	10.00- 10.15	15 мин	10.00- 10.15	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05- 11.30	1ч. 25 мин	10.20- 12.00	1ч. 40 мин	10.20- 12.00	1ч. 40 мин	10.35- 12.20	1ч. 45 мин	10.40- 12.00	1 ч.20
Подготовка к обеду	11.30 - 11.35	5 мин	11.50- 12.00	10 мин	12.00- 12.10	10 мин	12.20- 12.30	10 мин.	12.30- 12.35	5 мин
Обед	11.35- 11.55	20 мин	12.00- 12.20	20 мин	12.10- 12.30	20 мин	12.30- 12.45	15 мин	12.35- 12.55	20 мин
Подготовка ко сну	11.55- 12.10	15 мин	12.20- 12.35	15 мин	12.30- 12.45	15 мин	12.45- 12.55	10 мин	12.55 13.00	5 мин
Сон	12.10- 15.10	3 часа	12.35- 15.00	2ч 25 мин	12.45- 15.00	2ч.15 мин	12.55- 15.00	2 часа 5 мин	13.00- 15.00	2 ч. 00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.10 - 15.40	30 мин	15.00 - 15.30	30 мин	15.00 - 15.30	30 мин	15.00 - 15.37	37 мин	15.00 - 15.30	30 мин
	15.30 -	6 мин	15.22 -	6 мин	15.49 -	8 мин	15.27 -	10 мин	15.05 -	12 мин

Вечерняя гимнастика	15.06		15.28		15.57		15.37		15.17	
Занятия, самостоятельная деятельность в центрах детской активности	-	-	15.30-15.55	не более 15 мин.	15.30-15.49	не более 20 мин.	15.37-16.15	не более 25 мин	15.30-16.30	не более 30 мин
Подготовка к ужину	15.40-15.50	10 мин	15.55-16.05	10 мин	16.00-16.10	10 мин	16.15-16.25	10 мин	16.30-16.35	5 мин
Ужин	15.40-16.00	20 мин	16.05-16.25	20 мин	16.10-16.30	20 мин	16.25-16.40	15 мин	16.35-16.50	15 мин
Занятия, самостоятельная деятельность в центрах детской активности	16.00-16.55	не более 8 -10 мин	-		-		-		-	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.55-19.00	2 ч. 05 мин	16.35-19.00	2ч. 25 мин	16.30-19.00	2 ч.30 мин	16.40-19.00	2ч. 20 мин	16.50-19.00	2 ч. 10
ЗАНЯТИЯ	1 и 2 половина дня по 8-10 мин. осуществляются по подгруппам		В первой или во второй половине дня - не более 30 минут. Перерыв между занятиями 10 мин.		В первой или во второй половине - 40 минут. Перерыв между занятиями 10 мин		В первой половине дня 40 мин. м/у занятиями 10 мин. Во второй половине дня - не более 25 минут		В первой половине дня - 1.ч 30 мин. Перерыв между занятиями 10 мин. Во второй половине дня - не более 30 минут	
Время прогулки	4 часа		4 часа 10 мин.		4 часа 10 минут		4 часа 5 мин		3 часа 30 минут	
Время на реализацию программы (% времени пребывания ребенка в ДОУ)	7 ч 55 мин (66 %)		8 ч 25 мин (70 %)		8 ч мин (72 %)		8 ч 50 мин (74 %)		8 ч 55 мин (74 %)	

Примечания:

При неблагоприятной погоде на улице - физкультурные, музыкальные занятия и другие формы деятельности осуществляются в функциональных помещениях, согласно графика посещений.

Теплый период года.

Режимные моменты	Возрастные группы										Характер деятельности
	I младшие		II младшие		Средние		Старшие		Подготовительные		
	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	
Прием детей: индивидуальный контакт с ребенком и родителями; осмотр, игры. Утренняя гимнастика.	7.00-8.10	30 мин	7.00-8.20	30 мин	7.00-8.25	30 мин	7.00-8.30	30 мин	7.00-8.35	30 мин	Взаимодействие с семьями
		40 мин		50 мин		55 мин		60 мин		1ч05 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.25-8.35	10 мин	8.30-8.40	10 мин	8.30-8.40	10 мин	СОДвРМ, СД
Завтрак	8.20-8.35	15 мин	8.30-8.50	20 мин	8.35-8.50	15 мин	8.35-8.50	15 мин	8.40-8.55	15 мин	
Игры	8.35-9.00	25 мин	-	-	-	-	-	-	-	-	СД
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми.	9.00-9.50	10 мин	-	-	-	-	-	-	-	-	ЗАНЯТИЯ
		40 мин									СД
Игры											
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми.	-	-	8.50-9.45	55 мин	8.50-9.50	60 мин	8.50-9.55	1час. 5 мин	8.55-10.00	1 час. 5 мин	СД, СОДвРМ, ЗАНЯТИЯ.
Подготовка ко второму завтраку.	9.40-9.50	10мин	9.45-9.55	5 мин	9.50-9.55	5 мин	9.55-10.00	5 мин	10.00-10.05	5 мин	СОДвРМ, СД
Второй завтрак.	9.50-10.00	10 мин	9.55-10.05	10 мин	9.55-10.05	10 мин	10.00-10.10	10 мин	10.05-10.15	10 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00-11.45	1ч45мин	10.05-12.00	1ч55мин	10.05-12.10	2 ч 05 мин	10.10-12.15	2 ч 05 мин	10.15-12.20	2 ч 05 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к обеду	11.45-12.00	15 мин	12.00-12.10	10 мин	12.10-12.20	10 мин	12.15-12.25	10 мин	12.20-12.30	10 мин	СОДвРМ, СД
Обед	12.00-12.25	25 мин	12.10-12.40	30 мин	12.20-12.50	30 мин	12.25-12.50	25 мин	12.30-12.55	25 мин	
Подготовка ко сну	12.25-12.35	10 мин	12.40-12.55	15 мин	12.50-13.00	10 мин	12.50-13.00	10 мин	12.55-13.00	05 мин	СОДвРМ
Сон	12.35-15.35	3 ч	12.55-15.00	2ч05мин	13.00-15.00	2ч	13.00-15.00	2ч	13.00-15.00	2ч	

Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, вечерняя гимнастика	15.35-15.50	15 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.25	25 мин	15.00-15.30	30 мин	15.00-15.25	25 мин	СОДвРМ
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми.	15.50-16.00	10 мин	-	-	-	-	-	-	-	-	ЗАНЯТИЯ, СОДвРМ, СД
Игры		15 мин									СД
Игры, самостоятельная деятельность.	-	-	15.30-16.10	40 мин	15.25-16.15	45 мин	15.30-16.20	50 мин	15.25-16.25	60 мин	СОДвРМ, СД
Подготовка к уплотнённому полднику (с включением блюд ужина).	16.00-16.10	10 мин	16.10-16.20	10 мин	16.15-16.25	10 мин	16.20-16.30	10 мин	16.25-16.35	10 мин	СОДвРМ, СД
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина).	16.10-16.25	15 мин	16.20-16.45	25 мин	16.25-16.50	25 мин	16.30-16.50	20 мин	16.35-16.55	20 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой. Взаимодействие с семьями.	16.25-19.00	1ч50мин	16.45-19.00	1ч50мин	16.50-19.00	1ч50мин	16.50-19.00	1ч40мин	16.55-19.00	1ч45мин	СОДвРМ, СД
		30 мин		30 мин		30 мин		30 мин		30 мин	Взаимодействие с семьями.
ЗАНЯТИЯ	-	-	15 мин	-	20 мин	-	25 мин	-	30 мин	-	-
СОДвРМ – совместная организованная деятельность в режимных моментах.	-	-	4 ч	-	4ч 05 мин	-	4ч 20 мин	-	4 ч 15 мин	-	-
Взаимодействие с семьей	-	-	1 час	-	1 час	-	1 час	-	1 час	-	-
СД – самостоятельная деятельность	-	-	3 ч.	-	3 ч.	-	3 ч.	-	3 ч.	-	-
Время на реализацию программы (% времени пребывания ребёнка в ДОУ).	-	-	8 часов 30 мин (72 %)	-	8 часов 40 мин (73 %)	-	8 часов 45 мин (73 %)	-	8 часов 45 мин (73 %)	-	-

Примечания:

При неблагоприятной погоде на улице - физкультурные, музыкальные занятия и другие формы деятельности осуществляются в функциональных помещениях, согласно графика посещений.

Примерный режим дня в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР и ЗПР

Холодный период года

Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика 7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно-полезный труд 8.30—8.55
Игры, самостоятельная деятельность 8.55—9.00
1-е занятие воспитателя и 1-е подгрупповое логопедическое занятие 9.00—9.20
2-е воспитателя и 2-е подгрупповое логопедическое занятие 9.30—9.50
3-е занятие воспитателя и 3-е подгрупповое логопедическое занятие 10.00—10.20
Подготовка ко второму завтраку, завтрак 10.00—10.20
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка 10.40—12.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры 12.30—12.40
Подготовка к обеду, обед 12.40—13.10 Подготовка ко сну, сон 13.10—15.00
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры 15.00—15.30
Подготовка к ужину, ужин 16.15—16.30
Занятие воспитателя (2 раза в неделю), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда (дефектолога), игры, свободная деятельность детей 15.30—15.50
Подготовка к прогулке, прогулка 15.50—18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей 18.00—18.30
Уход домой до 19.00

Теплый период года

Прием на улице, осмотр детей, игры, общественно-полезный труд, утренняя гимнастика 7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно-полезный труд 8.30—8.55
Игры, самостоятельная деятельность 8.55—9.15
Индивидуальная работа логопеда с детьми, подготовка к прогулке, общественно-полезный труд, самостоятельная деятельность, прогулка, воздушные и солнечные процедуры 9.15—10.15
Подготовка ко второму завтраку, завтрак 10.15—10.45
Прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми, возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры 10.45—12.40
Подготовка к обеду, обед 12.40—13.10
Подготовка ко сну, сон 13.10—15.00
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры 15.00—15.25
Подготовка к полднику, общественно-полезный труд, полдник 15.25—15.40
Прогулка, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей 15.40—18.30
Уход домой до 19.00

Для каждой возрастной группы разработаны режимы воспитания и обучения на период карантина. Во время неблагоприятной эпидемической обстановки оптимизируется проведение профилактических и оздоровительных мероприятий в течение дня, снижается образовательная нагрузка: непосредственно образовательная деятельность организуется один раз в день в форме познавательно-развлекательных программ, конкурсов и т.д.

Режим воспитания и обучения детей на период карантина

Время	Длительность	Содержание деятельности	Характер деятельности
7.00 - 8.30	30 мин	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика в группе (дыхательная гимнастика, точечный массаж)	Взаимодействие с семьями
	60 мин		СОДвРМ, СД
8.30 - 8.40	10 мин	Подготовка к завтраку	СОДвРМ, СД
8.40 - 8.55	15 мин	Завтрак	
8.55 - 9.15	20 мин	Игры	СД
9.15 - 09.45	30 мин	Занимательная деятельность (двигательная активность – полосы препятствий, малоподвижные игры, хороводные игры, наблюдения, экспериментирование, словесные и коммуникативные игры)	НОД, СОДвРМ, СД
09.45 – 10.20	35 мин	Оздоровительные игры, сюжетно-ролевые игры, деятельность в центрах	СОДвРМ, СД
10.20 - 10.35	15 мин	Второй завтрак	
10.35 - 12.30	1 ч 55 мин	Подготовка к прогулке (закаливающее дыхание), прогулка, возвращение с прогулки	СОДвРМ, СД
12.30 - 12.40	10 мин	Подготовка к обеду	СОДвРМ, СД
12.40 - 13.05	25 мин	Обед	
13.05 - 13.10	10 мин	Подготовка ко сну	СОДвРМ
13.10 - 15.10	2 ч 00 мин	Сон	
15.10 - 15.40	30 мин	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры (дыхательная гимнастика, точечный массаж)	СОДвРМ, СД
15.40 – 16.20	40 мин	Игры, деятельность в центрах, оздоровительные игры	СОДвРМ, СД
16.20 - 16.50	30 мин	Подготовка к ужину, ужин	СОДвРМ, СД
16.50 - 19.00	2 ч 15 мин	Подготовка к прогулке (закаливающее дыхание), прогулка, игры, уход домой	СОДвРМ, СД
			Взаимодействие с семьями

ВТОРОЙ ГОД ЖИЗНИ

Режимные моменты	1 – 1,6 года	1,6 – 2 года
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя	7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.30	8.40 – 9.00
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)		9.00-9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.25-10.00	
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.00 – 11.45	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игровая деятельность		9.30 - 11.30
Подготовка к обеду.		11.30 – 11.40
Обед		11.40 – 12.10
Постепенный подъем, подготовка к обеду.	11.45 – 12.15	-
Обед	12.15 – 12.40	
Подготовка ко сну.		12.10 – 12.20
Сон		12.20 – 15.20
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, игры-занятия	12.40 – 14.40	
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.40 – 16.10	-
Постепенный подъем,	16.10 – 16.20	15.20 – 15.30
Вечерняя гимнастика		15.30-15.40
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40	15.40 – 16.10
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)		16.10. – 16.40
Совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 - 19.00	